

# 健康講話会のご案内

★とき **2月15日** (土) 午後2時から3時半

★会場 若林老人憩いの家 (若林区若林 4-2-1)

★テーマ

## 「健康で楽しく暮らすために」 ～ 血圧の話～

★おはなし : 佐藤 行夫さん

(元 長町病院 内科医師)

血圧は健康の重要なバロメーターの一つです。その仕組みを知ることは、みなさんの健康管理にとって役に立つことです。

今回は「血圧」をテーマに、医師のお話を聞きます。みなさん、ぜひご参加ください。



参加費は無料です。  
どなた様でも参加できます。

主催：仙台南健康友の会 (248-6702)

若林健康友の会 (289-8588)

平間 090-5189-8639