

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：11月10日(土)

会場：あすと長町第二復興住宅1階集会所

10:00~11:00 健康相談

長町病院、つばさ薬局などのスタッフがお答えします

11:00~11:30

簡単にできる脳トレ・ストレッチ体操

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。



※ 次回の第二住宅での開催は2019年2月2日(土)の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702