

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

日時：1月5日（土）

会場：復興第一住宅集会所（あすと長町 4-3-58）

10:00～11:00 健康相談

長町病院の医師・看護師、つばさ薬局の薬剤師がお答えします

11:00～11:30

簡単にできる脳トレ・ストレッチ体操

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。



※ 第一住宅の次回は4月6日（土）の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702