

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

日時：5月11日（土）

会場：あすと長町第二復興住宅1階集会所

10:00～11:00 健康相談

長町病院、つばさ薬局などのスタッフがお答えします

11:00～11:30

簡単にできる脳トレ・ストレッチ体操

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。



※ 次回の第二住宅での開催は2019年8月3日（土）の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702