

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：7月6日（土）

会場：復興第一住宅集会所（あすと長町 4-3-58）

10：00～11：00 健康相談

長町病院やつばさ薬局のスタッフ等がお答えします

11：00～11：30

簡単にできる脳トレ・ストレッチ体操

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。



※ 第一住宅の次回は10月5日（土）の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702