

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

**日時：9月7日（土）**

**会場：第三復興住宅（諏訪町 2-8） 1階集会所**

**10:00～11:00 健康相談**

長町病院、つばさ薬局などのスタッフがお答えします

**11:00～11:30**

**簡単にできる脳トレ・ストレッチ体操**

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。



※ 次回の第三住宅は 12月7日（土）の予定です。

**主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702**