

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：1月11日(土)

会場：第一復興住宅集会所(あすと長町 4-3-58)

10:00～11:00 健康相談

長町病院やつばさ薬局のスタッフなどがお答えします

11:00～11:30

簡単にできる脳トレ・ストレッチ体操

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。



※次回の第一復興住宅での開催は4月4日(土)の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702