

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：10月3日（土）

会場：第一復興住宅集会所（あすと長町4-3-58）

10:00～11:00 健康相談

血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

11:00～11:30

ストレッチ体操あるいはミニ講話

お茶・お菓子をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。

※ 参加時に検温させていただきます。

※ マスク着用・咳エチケットにご協力ください。



※次回の第一復興住宅は2021年1月9日（土）の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702