

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

日時：7月3日（土）

会場：あすと長町第一市営住宅 集会所

10:00～11:00 健康相談

血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

11:00～11:30

ストレッチ体操・脳トレ、あるいはミニ講話

お茶をご用意します。どなたさまもお気軽にご参加ください。

- ※ 参加時に検温させていただきます。
- ※ マスク着用にご協力ください。



※次回のこの場所での開催は 10月2日（土）の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702