

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：8月7日（土）

会場：復興第二住宅 集会所

10:00～11:00 健康相談

長町病院などのスタッフがお答えします

11:00～11:30

脳トレ・ストレッチあるいはミニ講話

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※ 参加時に検温させていただきます。

※ マスク着用にご協力ください。



※ 次回の第二住宅は2021年11月6日（土）の予定です。

主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702