

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：11月6日（土）

会場：あすと長町第一市営住宅 集会所

10：00～11：00 健康相談

血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

11：00～11：30

ストレッチ体操・脳トレ、あるいはミニ講話

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※ 参加時に検温させていただきます。

※ マスク着用にご協力ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702