

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

日時：10月1日(土)

会場：あすと長町第一復興住宅集会所

**10:00~11:00** 健康相談

血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

**11:00~11:30**

ストレッチ体操・脳トレ、あるいはミニ講話

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※ 参加時に検温させていただきます。

※ マスク着用にご協力ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702