

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：8月5日（土）

会場：第二復興住宅 集会所

10：00～11：00 健康相談

長町病院などのスタッフがお答えします

11：00～11：30

脳トレ・ストレッチあるいはミニ講話

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※ できるだけマスク着用にご協力ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702