

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

**日時：11月4日(土)**

**会場：第二復興住宅 集会所**

**10:00~11:00 健康相談**

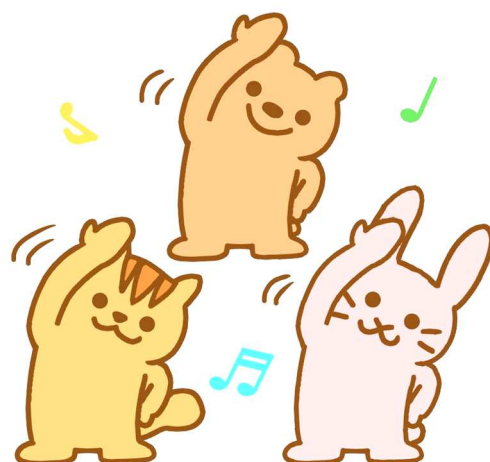
長町病院などのスタッフがお答えします

**11:00~11:30**

**脳トレ・ストレッチあるいはミニ講話**

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※ できるだけマスク着用にご協力ください。



**主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702**