

みなさんお気軽にどうぞ

# 健康カフェ

日時：2025年1月11日(土)

会場：あすと長町第一復興住宅集会所

**10:00~11:00** 健康相談

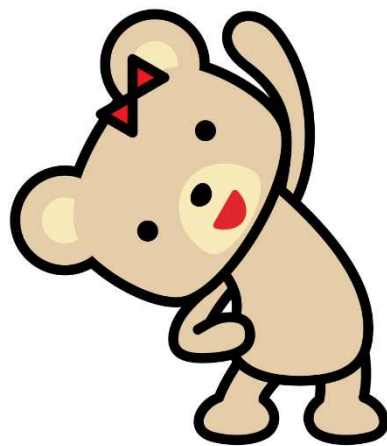
血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

**11:00~11:30**

体操・脳トレ・ミニ講話など

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※できるだけマスク着用にご協力ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702