

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：4月5日（土）

会場：あすと長町第一復興住宅集会所

10：00～11：00 健康相談

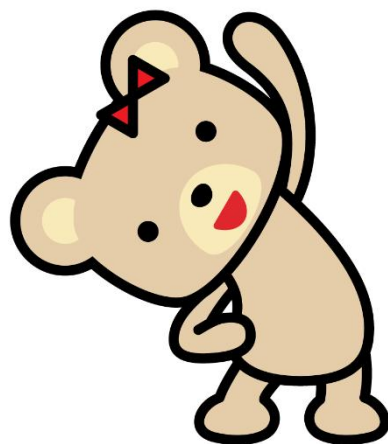
血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

11：00～11：30

体操・脳トレ・ミニ講話など

どなたさまもお気軽にご参加ください。

※できるだけマスク着用にご協力ください



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702