

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：2026年 1月10日(土)

会場：あすと長町第一復興住宅集会所

10:00～10:30 健康相談

血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

10:30～11:30

講話「正しく知ろう、認知症」

お話し：内海 ^{うちみ ふみこ} 史子さん（認知症看護認定看護師）

どなたさまもお気軽にご参加ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702