

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：3月7日（土）

会場：1階集会所（第三復興公営住宅）

10:00～11:00 健康相談

長町病院などのスタッフがご相談に応じます。

11:00～11:30

脳トレ・ミニ講話・ストレッチ体操などをおこないます。

どなたさまもお気軽にご参加ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702