

みなさんお気軽にどうぞ

健康カフェ

日時：10月10日(土)

会場：あすと長町第一復興住宅集会所

10:00～11:00 健康相談

血圧測定などを行い、皆さんからの質問にお答えします。

11:00～11:30

体操・脳トレ・ミニ講話など

どなたさまもお気軽にご参加ください。



主催：仙台南健康友の会 お問い合わせは ☎ 248-6702