

健康講座のご案内

★とき **11月12日** (木) 午後2時から3時半

★会場 西多賀市民センター 第三会議室

★テーマ

けんこう

健口で長生きしましょう

～お口から考えるあなたの健康～

★おはなしと実演: 辻 ^{ゆき}友紀さん

(長町病院附属歯科クリニック 歯科衛生士)

コロナ禍で家から出る機会が少なくなり、運動不足になっている人も少なくないようです。インフルエンザの時期にもなりますが、免疫力を高めることは感染防止につながります。

お口の健康は全身の健康のために大切です。今回は歯科衛生士をお招きしお口の健康法についてお話をお聞きします。お気軽にご参加ください。(参加費は無料)



※ 会場で検温・手指の消毒を行います。

※ マスク着用・咳エチケットにご協力ください。

主催：仙台南健康友の会 (248-6702)

西部 I ブロック