

## うたごえ喫茶

みなさんのリクエストも受けながら、ときに身振り手振りもまじえ、楽しく歌っています。毎回100名前後の方に参加していただいています。

ごいっしょに歌ってみませんか？



開催日: 毎月1回 (月によって曜日が変わります)

会場: 太白区文化センター(たいはっくる)展示ホール

参加費: 友の会会員500円、会員以外800円

## 踊りサークル

お茶をはさみながら、みんなで楽しく稽古をしています。

友の会の行事には今や欠かせない存在に。

興味のある方はぜひ覗いてみませんか？お茶をご用意してお待ちしています。



開催日: 毎週 水曜日午前10時から

会場: よしの亭

会費: 月2,000円

## 民謡サークル

生活の中から生まれ、私たちの祖先から歌い継がれてきた民謡。腹の底から朗々と歌うことは、健康にもよいと言われています。

みなさんもごいっしょに歌ってみませんか。



開催日: 毎月 第2、第4水曜日の午後1時から3時

会場: よしの亭

会費: 月1,000円

## 歩こう会

友の会らしく少し軽めの歩く会です。写真は桜満開の白石城をたずねた時です。

季節の移ろいを楽しみながら、いろんな場所を歩いてみませんか。

月1回、県内で身近なところを歩いています。みなさんの要望を聞きながら行先を決めています。



開催日: 月によって変わります。

参加費: 1回 200円と実費

## お父さんの料理教室

初心者からベテランまで、そして女性も参加。参加の動機も「妻が入院するので食事づくりもできるようになりたい」「料理をつくるのが楽しいから」などさまざま。

みなさんも参加してみませんか。



開催日: 毎月 第3火曜日の午前10時から

会場: 太白区中央市民センター調理実習室

会費: 月1,300円

## 絵手紙

先生のていねいな指導で、みんなで絵をかきながら時間はあっという間に過ぎてしまいます。

みなさんもいっしょに始めませんか？そして、心の温まる絵を描いて楽しみませんか？見学は自由です。



開催日: 毎月 第1月曜日の午後1時から

会場: よしの亭

会費: 月800円



### ウェストサイズストーリー

“ウェストサイズ”の目盛りが上下する苦勞を物語りにしていこうとつくられた健康サークルです。自分たちで振り付けを考えた健康体操にとりこんでいます、



ごいっしょに健康体操をできればと考えています。

開催日: 毎月 第2、第4火曜日の午後1時半から3時

会場: よしの亭

参加費: 1回200円

### 太極拳

ゆっくり体を動かしながらリラックスしてみませんか。参加者からは「太極拳は初めてですが、自己紹介から始まりとてもリラックスできました。



股関節が痛かったのが楽になった感じがです」との声も出されています。

開催日: 毎月第1、3木曜日午前10時～11時半

会場: よしの亭

会費: 月1,000円

### 囲碁・将棋倶楽部

囲碁・将棋倶楽部は、毎月第1、第3金曜日の午後1時半から、地域交流サロン「よしの亭」で開催しています。



興味がおありの方は、ぜひご参加ください。

初心者の方も歓迎します。

開催日: 毎月 第1、第3金曜日の午後1時半から4時

会場: よしの亭

### 映画サークル

震災後中断していた映画サークルが始動しました。往年の映画をスクリーンで楽しみませんか。



開催日: 毎月第3月曜日午後1時～

会場: よしの亭

参加費は無料です。

### 健康マージャン

“賭けない、吸わない、飲まない”の健康マージャンです。上級者も初心者も楽しく打っています。みなさんもごいっしょにどうぞ。



開催日: 毎月 第2、第4金曜日の午後1時から

会場: よしの亭

### ちぎり絵サークル

新聞のカラー印刷部分をちぎって使うエコなちぎり絵です。見学者歓迎です。



開催日: 毎月 第3火曜日の午後1時半から

会場: よしの亭

会費: 月200円