



うたごえ喫茶

みなさんのリクエストも受けながら、ときに身振り手振りもまじえ、楽しく歌っています。毎回100名前後の方に参加していただいています。ごいっしょに歌ってみませんか？



開催日：毎月1回（月によって曜日が変わります）
会場：太白区文化センター（たいはつくる）展示ホール
参加費：友の会会員 500円、会員以外 800円

健康マージャン

“賭けない、吸わない、飲まない”の健康マージャンです。上級者も初心者も楽しく打っています。みなさんもごいっしょにどうぞ。



開催日：毎月 第2、第4金曜日、第1、第3水曜日正午から
会場：よしの亭
参加費：1回 100円

民謡サークル

生活の中から生まれ、私たちの祖先から歌い継がれてきた民謡。腹の底から朗々と歌うことは、健康にもよいと言われています。みなさんもごいっしょに歌ってみませんか。



開催日：毎月 第2、第4月曜日の午後1時から3時
会場：紫香亭
会費：月 1,000円

歩ゆう会(ほゆうかい)

友の会らしく少し軽めの歩く会です。季節の移ろいを楽しみながら、いろんな場所を歩いてみませんか。月1回、県内で身近なところを歩いています。みなさんの要望を聞きながら行先を決めています。



開催日：4月から11月の第2金曜日
会費：年1,000円 参加費1回 200円 および実費

お父さんの料理教室

初心者からベテランまで、そして女性も参加。参加の動機も「妻が入院するので食事づくりもできるようになりたい」「料理をつくるのが楽しいから」などさまざま。みなさんも参加してみませんか。



開催日：毎月 第3火曜日の午前10時から
会場：太白区中央市民センター調理実習室
会費：月 1,300円

絵手紙

先生のでいいいな指導で、みんなで絵をかきながら時間はあっという間に過ぎてしまいます。みなさんもいっしょに始めませんか？そして、心の温まる絵を描いて楽しみませんか？見学は自由です。



開催日：毎月第1月曜日 午後1時半～
会場：よしの亭
会費：1回 500円

手芸サークル

小物(小袋やパッチワーク)などをつくっています。手指の運動にもなります。ごいっしょにどうぞ。



開催日：毎月第1、第3水曜日 午後1時～3時
会場：紫香亭
参加費：1回 500円(材料費含む)

手話サークル

基本(初級)からスタートしています。ごいっしょにやってみましょう。指文字から始めます。



開催日：毎月第2、第4木曜日 午前10時～
会場：紫香亭
会費：1回 500円

多彩なサークル活動 ②

ウェストサイズストーリー

“ウェストサイズ”の目盛りが上下する苦勞を物語りにしていこうとつくられた健康サークルです。自分たちで振り付けを考えた健康体操にとりこんでいます、ごいっしょに健康体操をできればと考えています。



開催日: 毎月 第2、第4火曜日の午後1時半から3時
 会場: よしの亭
 参加費: 1回 200円

ママのパン教室

パンの作り方を、ほっと亭の寺島知子さんのレクチャーで楽しく学んでいます。お子様連れ歓迎です。



開催日: 奇数月の第2木曜日 午前9時半から
 会場: ほっと亭
 会費: 1回 1,000円

囲碁・将棋倶楽部

囲碁・将棋倶楽部は、毎月第1、第3金曜日の午後1時から、地域交流サロン「よしの亭」で開催しています。



興味がおありの方は、ぜひご参加ください。初心者の方も歓迎します。

開催日: 毎月 第1、第3金曜日の午後1時から4時
 会場: よしの亭
 参加費: 1回100円

映画サークル

なつかしの映画や話題になった映画など、往年の映画をスクリーンで楽しみませんか。



開催日: 毎月第3月曜日午後1時～
 会場: よしの亭
 参加費は無料です。

箏サークル「和音」

「和音」は楽器の名称です。一般の箏の約半分の長さですが、音色は同じです。みなさん初心者ですが、楽しみながらお稽古しています。みなさんぜひ一度見学どうぞ。



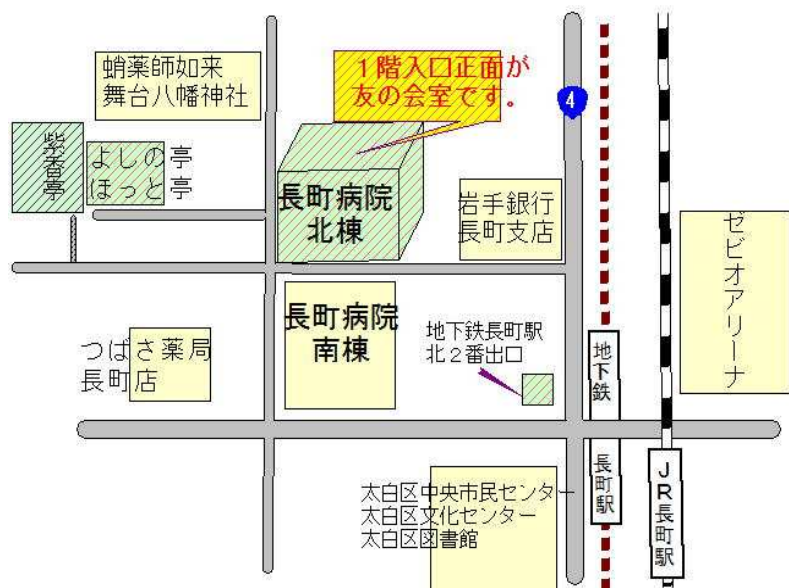
開催日: 毎月第1、第3金曜日午後1時～3時
 会場: 紫香亭
 参加費: 1カ月 3,500円

ちぎり絵サークル

新聞のカラー印刷部分をちぎって使うエコなちぎり絵です。見学者歓迎です。



開催日: 毎月 第3火曜日の午後1時半から
 会場: よしの亭
 会費: 1回 100円



お問い合わせは仙台南健康友の会まで

電話 022-248-6702

FAX 022-746-5146

携帯・スマートフォン
はこちらから

ホームページ検索は
仙台南健康友の会

