



ウェストサイズストーリー

“ウェストサイズ”の目盛りが上下する苦労を物語りにしていこうとつくられた健康サークルです。自分たちで振り付けを考えた健康体操にとりくんでいます、ごいっしょに健康体操を楽しみましょう。



開催日: 毎月 第2、第4火曜日の午後1時半から3時
会 場: よしの亭
参加費: 1回 200円

健康マージャン

“賭けない、吸わない、飲まない”の健康マージャンです。上級者も初心者も楽しく打っています。みなさんもごいっしょにどうぞ。



開催日: 毎月 第2、第4、第5金曜日正午から
会 場: よしの亭
参加費: 1回 200円

囲碁・将棋倶楽部

囲碁・将棋はたいへん奥が深く、頭の老化防止にも役に立つと言われています。興味がおありの方は、ぜひご参加ください。初心者の方も歓迎します。



開催日: 毎月 第1、第3木曜日の午後1時から3時ごろ
会 場: よしの亭
参加費: 1回 100円

歩ゆう会(ほゆうかい)

月1回、県内で身近なところを歩いていきます。みなさんの要望を聞きながら行先を決めています。季節の移ろいを楽しみながら、いろんな場所を歩いてみませんか。



船岡城址公園から白石川沿いを散策

開催日: 4月から11月の第2金曜日
会費: 年1,100円 参加費(コースによって変わります)

ママのパン教室

パンの作り方を、寺島知子さん(元長町病院管理栄養士)のレクチャーで楽しく学んでいます。お子様連れ歓迎です。



開催日: 奇数月の第2木曜日 午前9時半から
会 場: ほっと亭
会 費: 1回 1,500円

絵手紙

先生のていねいな指導で、みんなで絵をかきながら時間はあっという間に過ぎてしまいます。みなさんもいっしょに始めませんか?そして、心の温まる絵を描いて楽しみませんか?見学は自由です。



開催日: 毎月第1月曜日 午後1時半～
会 場: よしの亭
会 費: 1回 500円

平和サークル「With You」

「平和」をテーマに学習や映画鑑賞、懇談などを行っています。みなさんご参加ください。



開催日や内容は、その都度お知らせします。

箏サークル「和音」

「和音」は楽器の名称です。一般の箏の約半分長さですが、音色は同じです。みなさん初心者ですが、楽しみながらお稽古しています。みなさんぜひ一度見学にどうぞ。



開催日: 毎月第1、第3金曜日午後1時～3時
会 場: よしの亭
参加費: 1ヵ月 3,700円

