

多彩なサークル活動 ①



ウェストサイズストーリー

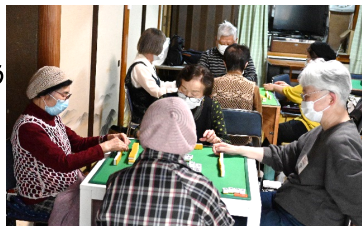
“ウェストサイズ”の目盛りが上下する苦労を物語りにしていこうとつくられた健康サークルです。自分たちで振り付けを考えた健康体操にとりくんでいます、ごいっしょに健康体操を楽しみましょう。



開催日: 毎月 第2、第4火曜日の午後1時半から3時
会 場: よしの亭
参加費: 1回 200円

健康マージャン

“賭けない、吸わない、飲まない”の健康マージャンです。みなさんもごいっしょにどうぞ。



※初心者の方はご遠慮いただいております。

開催日: 毎月 第2、第4、第5金曜日
午前9時から3時半ごろ
会 場: よしの亭
参加費: 1回 200円

囲碁・将棋倶楽部

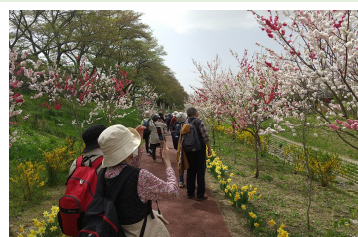
囲碁・将棋はたいへん奥が深く、頭の老化防止にも役に立つと言われています。興味がおありの方は、ぜひご参加ください。初心者の方も歓迎します。



開催日: 毎月 第1、第3木曜日の午後1時から3時ごろ
会 場: よしの亭
参加費: 1回 100円

歩ゆう会(ほゆうかい)

月1回、県内で身近なところを歩いていきます。みなさんの要望を聞きながら行先を決めています。季節の移ろいを楽しみながら、いろんな場所を歩いてみませんか。



船岡城址公園から白石川沿いを散策

開催日: 4月から11月の第2金曜日(8月はお休み)
会費: 年1,100円 参加費(コースによって変わります)

ママのパン教室

パンの作り方を、寺島知子さん(元長町病院管理栄養士)のレクチャーで楽しく学んでいます。お子様連れ歓迎です。



開催日: 奇数月の第2木曜日 午前9時半から
会 場: ほっと亭
会 費: 1回 1,500円

絵手紙

先生のていねいな指導で、みんなで絵をかきながら時間はあっという間に過ぎてしまいます。みなさんもいっしょに始めませんか？そして、心の温まる絵を描いて楽しみませんか？見学は自由です。



開催日: 毎月第1月曜日 午後1時半～
会 場: よしの亭
会 費: 1回 500円

平和サークル“With You”

「平和」をテーマに学習や映画鑑賞、懇談などを行っています。みなさんご参加ください。



開催日や内容は、その都度お知らせします。

箏サークル「和音」

「和音」は楽器の名称です。一般の箏の約半分の長さですが、音色は同じです。みなさん初心者ですが、楽しみながらお稽古しています。みなさんぜひ一度見学にどうぞ。



開催日: 毎月第1、第3金曜日午後1時～3時
会 場: よしの亭
参加費: 1ヵ月 3,700円

多彩なサークル活動 ②

映画サークル

なつかしの映画(邦画・洋画)や話題になった映画などを静かに、時に涙と笑いありで観ています。
往年の映画をスクリーンで楽しみませんか。



開催日: 毎月第3月曜日午後1時～
会 場: よしの亭
参加費は無料です。

ちぎり絵サークル

新聞紙のカラー印刷部分をちぎって使うエコなちぎり絵です。
図案は自由に決めて、毎回素敵なちぎり絵が完成します。
見学者歓迎です。



開催日: 毎月 第3火曜日の午後1時半～
会 場: よしの亭
会 費: 1回 100円

「助け合いの会」のご案内 ～日常生活のお困りごとを援助いたします～



★援助項目★

- ・室内の掃除、片付け
- ・ゴミ出し（ゴミ集積所まで）
- ・灯油入れ
- ・枝切り（簡単な庭木の剪定）
- ・買い物
- ・草取り（手作業でできる程度）
- ・家財の移動
- ・話し相手

（介護保険の対象外の部分）

利用希望者・ボランティア希望者を募集しています

利用希望される方

仙台南健康友の会の会員であることが利用条件となります。できるだけ要望に沿って解決しますが、作業の内容によってはお断りすることがあります。

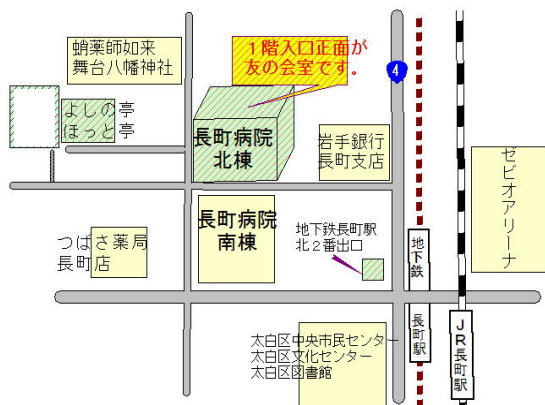
利用料 1 時間：600 円×ボランティア人数

活動時間 月～金 10 時～16 時

ボランティア希望者

それぞれのできる範囲で、特技などをいかし、自分のペースでご参加いただけます。必要に合わせて研修会などを行います。有償ボランティアです。

ボランティア保険（傷害保険＋賠償責任保険）に加入します。（保険料は友の会が負担します）



お問い合わせは仙台南健康友の会まで

電話 022-248-6702

FAX 022-746-5146

携帯・スマートフォン
はこちらから

ホームページ検索は
仙台南健康友の会

