

いきいきおたっしゃ講座のご案内

今年も友の会保健部主催で『いきいきおたっしゃ講座』を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。



テーマ：転倒から寝たきりにならないために

	月 日	テ ー マ	講 師
1	6月 6日 (木)	転倒しやすい病気と予防	千葉 茂樹 さん (長町病院リハビリ科医師)
2	6月13日 (木)	転倒予防の運動	板橋 幸子さん (長町病院 健康運動指導士)

○ 時 間:14:00~16:00

○ 会 場:蛸薬師集会所(長町4丁目2-12)

○ 参加費は無料です。お申し込みは友の会まで TEL 022-248-6702