

仙台南健康友の会



いきいきおたっしや講座のご案内

仙台南健康友の会では、地域のみなさんが“健康で過ごせるように”と毎年「いきいきおたっしや講座」を開催しています。

テーマ「**免疫力を高める食事の工夫**」

講師：**高橋 朋子さん**(長町病院 管理栄養士)

日時：**1月25日(木) 午後1時30分～3時**

場所：**地域交流サロンよしの亭**



★参加費は無料

★募集人数は20名程

★できる限りマスク着用にご協力をお願いします

お申し込み・お問い合わせは

仙台南健康友の会

☎ 248-6702

(太白区長町3丁目7-26)