


2017年(平成29年)8月分献立表

夕	8月1日	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日
月曜日		穴子ちらし寿司 夏野菜含め煮 寒天寄せ くだもの 酢の物 つけもの 七夕行事食	あじのフライ ヤーボー豆腐 おくらとなめこ和え つけもの プルンパルヨーグルト	鶏から揚げねぎソース なすお浸し梅醬油和え レズン入り人参サラダ 昆布佃煮 カルピス寒天	さばの一夜干し いり鶏 ちくわともやし和え つけもの くだもの
	8月1日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日
火曜日	大戸屋風酢豚 いんげんの煮物 トマトサラダ きゅうりもみ フルーツクリーム	なすの変わり挟み揚げ かぼちやサラダ キヤベツ煮浸し 漬物 デッフルゼリー	おはぎ(あんこ&ごま) 鶏手羽と卵の煮物 冷やし鉢 卵とうふ つけもの くだもの	てんぷら 卵焼き 切昆布煮つけ つけもの コーヒーゼリー	メンチカツ アスパラの味噌マヨ 糸寒天酢の物 つけもの 牛乳ゼリー
夕	8月2日	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日
水曜日	タンポリーチキン 冷やし卵豆腐 エキヤとトイの和えもの 昆布佃煮 ワイン桃寒天	魚の麴漬け焼き 棒棒鶏 <small>※</small> ひじき煮物 つけもの グレープゼリー	お盆のためお休みにさせていただきます。	きのごぼはん 紅サケ焼き 揚げ茄子生姜醤油 お浸し(いんげん) つけもの くだもの	ミックスフライ スペイン風オムレツ 野菜サラダ くだもの 漬物
夕	8月4日	8月11日	8月18日	8月25日	
金曜日	豚肉の味噌漬け焼き かぼちやと厚揚げ煮 春雨の酢の物 青菜お浸し くだもの	鶏挽肉と冬瓜含め煮 ぜんまい煮つけ 長いも梅和え つけもの 枝豆	えびと卵のチリソース 冬瓜のあんかけ アスパラの炒めもの 浅漬け 牛乳ゼリーカクツクス	五目ソーメン 小芋の甘辛煮 ゆでとうもろこし 浅漬け くだもの	

気温が高くなる日が続きますので、お弁当は届いてから1時間以内に食べてください。

高齢者配食サービス「ほっと亭」
 連絡先 長町病院友の会内「ほっと亭」 電話 022-248-6702