

2018年(平成30年)11月分献立表

夕		11月5日	11月12日	11月19日	11月26日
月曜日		ぶりの照り焼き 豚バラと大根煮物 れんこんのきんぴら 昆布佃煮 みたらし団子	とり手羽と卵の煮物 ポテトサラダ おくらとなめこ和え つけもの くだもの	くり御飯 豚肉味噌漬け焼き かぼちゃ含め煮 はるさめの酢の物 つけもの くだもの	ヒレカツ マカロニサラダ 白菜煮浸し 漬物 りんごゼリー
火曜日		11月6日 ピーマンの肉詰め焼き 青梗菜の炒め物 大根と油揚げ炒め煮 つけもの グレープゼリー	11月13日 たらのトマトソース さつまいものかき揚げ わかめの酢のもの 浅漬け くだもの	11月20日 赤魚の味噌漬け焼き 里芋と凍り豆腐煮物 わかめの酢の物 つけもの 牛乳ゼリー	11月27日 いわしのフライ ひじきの煮つけ ポテトとハムカレー風味 つけもの オレンジ寒天
水曜日		11月7日 わかさぎの南蛮漬け えびと卵の炒めもの なす浸し梅醤油和え つけもの くだもの	11月14日 鶏挽肉のふくろ煮 もって菊の胡麻和え キャベツ煮びたし つけもの マンゴーゼリー	11月21日 さばの照り焼き 肉じゃが お浸し つけもの くだもの	11月28日 天ぷら 里芋のそぼろあん すき昆布煮物 漬物 牛乳ゼリー
金曜日		11月2日 さんまごぼう山椒煮 揚げ出し豆腐あんかけ お浸し つけもの 牛乳ゼリー	11月9日 豚肉ときくらげ卵炒め 里芋の煮物 キャベツの中華風和え しば漬け くだもの	11月16日 おでん 切干大根の煮物 春菊胡麻和え つけもの さつまいもレモン煮	11月23日 鶏ささみフリッター野菜あん なすの味噌炒め 大根のなめたけ和え つけもの りんごコンポート
					11月30日 ぶり大根 マーボー豆腐 野菜炒め つけもの 果物