

# 2018年(平成30年)11月分献立表

夕		11月5日	11月12日	11月19日	11月26日
月曜日		ぶりの照り焼き 豚バラと大根煮物 れんこんのきんぴら 昆布佃煮 みたらし団子	とり手羽と卵の煮物 ポテトサラダ おくらとなめこ和え つけもの くだもの	くり御飯 豚肉味噌漬け焼き かぼちゃ含め煮 はるさめの酢の物 つけもの くだもの	ヒレカツ マカロニサラダ 白菜煮浸し 漬物 りんごゼリー
夕		11月6日	11月13日	11月20日	11月27日
火曜日		ピーマンの肉詰め焼き 青梗菜の炒め物 大根と油揚げ炒め煮 つけもの グレープゼリー	たらのトマトソース さつまいものかき揚げ わかめの酢のもの 浅漬け くだもの	赤魚の味噌漬け焼き 里芋と凍り豆腐煮物 わかめの酢の物 つけもの 牛乳ゼリー	いわしのフライ ひじきの煮つけ ポテトとハムカレー風味 つけもの オレンジ寒天
夕		11月7日	11月14日	11月21日	11月28日
水曜日		わかさぎの南蛮漬け えびと卵の炒めもの なす浸し梅醤油和え つけもの くだもの	鶏挽肉のふくろ煮 もって菊の胡麻和え キャベツ煮びたし つけもの マンゴーゼリー	さばの照り焼き 肉じゃが お浸し つけもの くだもの	天ぷら 里芋のそぼろあん すき昆布煮物 漬物 牛乳ゼリー
夕		11月2日	11月9日	11月16日	11月23日
金曜日		さんまごぼう山椒煮 揚げ出し豆腐あんかけ お浸し つけもの 牛乳ゼリー	豚肉ときくらげ卵炒め 里芋の煮物 キャベツの中華風和え しば漬け くだもの	おでん 切干大根の煮物 春菊胡麻和え つけもの さつまいもレモン煮	鶏ささみフリッター野菜あん なすの味噌炒め 大根のなめたけ和え つけもの りんごコンポート
夕				11月23日	11月30日
					ぶり大根 マーボー豆腐 野菜炒め つけもの 果物