連絡先(長町病院友の会内「ほっと亭」高齢者配食サービス「ほっと亭」

電話 022-248-6702

2018年(平成30年)12月分献立表

	T				1
タ	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日	
	八宝菜	紅鮭焼き	赤魚の粕漬け焼き	ローストチキン	
月曜	中華風なます	キャベツとハムのサラダ	卯の花炒り	マカロニサラダ	
	ポテトミルク煮	かぼちゃ含め煮	お浸し	れんこんきんぴら	(12人月)
日	つけもの	漬け物	漬け物	つけもの ババロア	
	くだもの	牛乳寒天	くだもの	クリスマス行事食	
タ	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日	
	いなり寿司	厚揚げと豚肉炒め	さんまの蒲焼風	ポークソテーりんごソース	
火曜日	魚の照り焼き	かぶのかにあん	大根とバラ肉炒め物	切干大根煮つけ	
	五目きんぴら	肉じゃが	酢の物	長芋三杯酢	
	お浸し	昆布佃煮	つけもの	つけもの	
	浅漬け	さつまいものレモン煮	牛乳ゼリー	くだもの	
	紅茶ゼリー				
タ	12月5日	12月12日	12月19日	12月26日	
	鶏肉のから揚げ葱ソース	酢豚	おでん	あじのフライ	34. A 2
水	野菜サラダ	ふろふき大根	揚げ出し豆腐	五目卵焼き	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
曜	里芋の煮物	春雨中華和え物	わかめの酢の物	小松菜煮浸し	
日	漬物	漬け物	つけもの	つけもの	
	くだもの	くだもの	コーヒーゼリー	金時煮豆	(-)
タ	12月7日	12月14日	12月21日	12月28日	
金	カキフライ	ロールキャベツ	鶏肉とプロッコリー炒め	さけ寿司	200 200
	ポテトサラダ	がんもと昆布の煮物	れんこんきんぴら	煮物	
曜	お浸し	お浸し	酢の物	春菊胡麻和え	2
日	サケ味噌	漬け物	漬け物	酢の物	1
_	グレープゼリー	ごま団子	冬至かぼちゃ	つけもの くだもの	# 1 m m