

2018年(平成30年)12月分献立表

夕	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日	
月曜日	八宝菜 中華風なます ポテミルク煮 つけもの くだもの	紅鮭焼き キャベツとハムのサラダ かぼちゃ含め煮 漬け物 牛乳寒天	赤魚の粕漬け焼き 卵の花炒り お浸し 漬け物 くだもの	ローストチキン マカロニサラダ れんこんきんぴら つけもの ババロア クリスマス行事食	
火曜日	いなり寿司 魚の照り焼き 五目きんぴら お浸し 浅漬け 紅茶ゼリー	厚揚げと豚肉炒め かぶのかにあん 肉じゃが 昆布佃煮 さつまいものレモン煮	さんまの蒲焼風 大根とバラ肉炒め物 酢の物 つけもの 牛乳ゼリー	ポークソテーりんごソース 切干大根煮つけ 長芋三杯酢 つけもの くだもの	
水曜日	鶏肉のから揚げ葱ソース 野菜サラダ 里芋の煮物 漬物 くだもの	酢豚 ふろふき大根 春雨中華和え物 漬け物 くだもの	おでん 揚げ出し豆腐 わかめの酢の物 つけもの コーヒーゼリー	あじのフライ 五目卵焼き 小松菜煮浸し つけもの 金時煮豆	
金曜日	カキフライ ポテトサラダ お浸し サケ味噌 グレープゼリー	ロールキャベツ がんと昆布の煮物 お浸し 漬け物 ごま団子	鶏肉とブロッコリー炒め れんこんきんぴら 酢の物 漬け物 冬至かぼちゃ	さけ寿司 煮物 春菊胡麻和え 酢の物 つけもの くだもの	