

2019年(平成31年)2月分献立表

夕	2月1日	2月4日	2月11日	2月18日	2月25日
月曜日		豚肉ロールフライ 筑前煮 大根サラダ 漬け物 くだもの	三色そぼろご飯 ポテとりんごのサラダ 酢の物 高菜漬け 紅茶ゼリー	さわらソテーマスタードソース 大根とバラ肉の煮物 春雨の酢の物 れんこんきんぴら アップルゼリー	ひれかつ キャベツとひじきのサラダ 春菊ともやしお浸し 漬物 くだもの
夕		2月5日	2月12日	2月19日	2月26日
火曜日		さといもと大根の煮物 マーボー豆腐 れんこん炒め物 つけもの バナナヨーグルト	さんまごぼう山椒煮 野菜天ぷら かぶの甘酢漬け 昆布佃煮 くだもの	韓国風鶏のから揚げ 卵の花炒り かぼちゃ含め煮 つけもの 牛乳ゼリー	いなり寿司 肉とうふ煮物 卵焼き お浸し 漬け物 くだもの
	2月1日	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日
水曜日		さばの味噌煮 青梗菜の炒め物 白菜ポン酢 大根浅漬け くだもの 炊き込みごはん	チキンのオレンジ煮 温野菜サラダ かぶのかにあん 漬物 フルーツクリーム和え	鶏肉としめじ和風クリーム煮 おくらと長いもかけ ふきとたけのこ煮つけ 漬け物 牛乳ゼリーソースかけ	天ぷら えびと卵の炒め物 白菜煮浸し 漬け物 くだもの
夕	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	
金曜日	生鮭のバジルソース焼き 肉じゃが ほうれん草ごま和え かぶの浅漬け さつまいもレモン煮	焼き魚 鶏牛蒡 わけぎの酢味噌和え 浅漬け(大根ユズ漬け) 金時煮豆	赤魚の醤油漬け焼き 里芋と野菜の含め煮 菊花なます 漬け物 黒蜜寒天	和風ハンバーグ 凍り豆腐と菜花の含め煮 アスパラとわかめ和え物 漬け物 りんご	