

2019年(平成31年)4月分献立表

夕	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日
月曜日	白身魚フライ かぶとじゃこのサラダ 野菜の煮物 昆布豆 くだもの	おでん かぼちゃそば煮 お浸し トマトサラダ くだもの	ぶりの照焼 ツナとトマトのマカロニサラダ さつまいもと切昆布煮物 漬け物 ヨーグルト寒天	なす変わりはさみ揚げ 大根甘味噌かけ 青菜お浸し 切り昆布佃煮 くだもの	ヒレカツ 白菜と厚揚げの卵とじ キャベツとハムのサラダ お浸し フルーツスタード和え
夕	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日
火曜日	ホイコーロー 卵焼き 酢の物 つけもの ヨーグルト寒天	メンチカツ 温野菜サラダ うどの酢味噌和え 漬け物 グレープゼリー	和風とんかつ アスパラとえびの酢味噌 大根とつぼみ菜和え物 つけもの くだもの	焼き魚 かき揚げ なばな胡麻和え 浅漬け アップルゼリー	ビーンズカレー ポテトサラダ お浸し 福神漬け フルーツ盛り合わせ
夕	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	
水曜日	揚げ鶏のネギソース ブロッコリーサラダ わかめの酢味噌和え 大根ゆず漬け ワイン寒天	赤魚の照焼 肉じゃが ちくわともやし酢の物 キャベツお浸し くだもの	菜の花と卵の混ぜご飯 さわらの西京味噌焼き 炊き合わせ 漬け物 くだもの お花見弁当 桜まんじゅう	とり手羽と卵の煮物 人参のてんぷら 春雨の中華風和え つけもの コーヒーゼリー	
夕	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	
金曜日	あじ一夜干し焼き ポテトサラダ オクラとなめこ和え 漬け物 くだもの	鶏肉の照り焼き 揚げ茄子生姜醤油 お浸し 漬物 さつまいもレモン煮	豚肉の生姜焼き なすのトマトソース煮 春菊ともやしのお浸し 漬けもの くだもの(いちご)	さば味噌煮 筑前煮 ツナとしそのスパサラダ つぼみ菜お浸し 牛乳ゼリー	

高齢者配食サービス「ほっと亭」
 連絡先 長町病院友の会内「ほっと亭」 電話 022-248-6702
 材料などの調達ができなかつた場合などメニューが一部かわることをご了承ください。