

# 2019年5月分献立表

夕	5月1日	5月6日	5月13日	5月20日	5月27日
月曜日		お休みです	豚肉のみそ漬け焼き さつま揚げと糸昆布煮付 わらびのお浸し 昆布佃煮 牛乳ゼリー 混ぜご飯	赤魚の粕漬け焼き ひじきの煮つけ コールスローサラダ 漬け物 くだもの	とり挽肉松風焼き かぶとじゃこのサラダ 切干大根煮つけ 浅漬け いちごヨーグルトかけ
夕		5月7日	5月14日	5月21日	5月28日
火曜日		竹の子ごはん 鶏肉としいたけ甘辛煮 れんこん炒めもの わかめとアスパラ和え物 漬け物 くだもの	あじの南蛮漬け キャベツと卵のツナの炒め ふきの炒め煮 漬け物 フルーツゼリー	れんこん入りハンバーグ もやし煮つけ 酢の物 浅漬け くだもの	ひじきと挽肉袋煮 たけのことふきの煮物 わかめ酢の物 つけもの オレンジ
	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
水曜日	銀鮭の味噌チーズ焼き 彩り野菜の胡麻和え キャベツ煮浸し かぶ酢の物 牛乳ゼリー	大根と豚バラ肉煮物 マカロニサラダ ふきと油揚げ煮つけ つけもの りんごJ寒天	炊き込みごはん かじきの香味焼き 揚げナスのそぼろあん 小松菜のお浸し 漬け物 くだもの	親子煮 なすの味噌炒め かぼちゃサラダ お浸し コーヒーゼリー	紅サケ焼き 肉じゃが はるさめの中華和え 佃煮 バナナヨーグルト
夕	5月3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
金曜日	かき揚げ マーボ豆腐 糸寒天酢の物 つけもの 金時豆煮	赤魚の煮付け 野菜の炊き合わせ うどの酢味噌和え 漬け物 梅酒寒天	チキンかつ ポテトサラダ 春キャベツ煮浸し つけもの くだもの	いなり寿司 八宝菜 ひじき入り卵焼き 五目豆 つけもの くだもの	照焼 すき昆布の煮物 かぼちゃの煮物 つけもの くだもの

高齡者配食サービス「ほっと亭」  
連絡先 長町病院友の会内「ほっと亭」 電話 022-248-6702  
材料などの調達ができなかつた場合などメニューが一部かわる場合があります。