

# 2019年6月分献立表



夕	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日
月曜日	豚肉のロール巻き揚げ ふきの煮物 わかめ酢の物 つけもの くだもの	白身魚の香草焼き 春雨サラダ 京菜お浸し かぶ甘酢 カルピス寒天	厚揚げと豚肉の炒め物 春菊胡麻和え ささかま盛り合わせ つけもの くだもの	韓国風から揚げ なすとピーマン炒め かぼちゃ含め煮 つけもの ヨーヒーゼリー
夕	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日
火曜日	冷やししゃぶしゃぶ 山菜天ぷら お浸し しば漬け さつまいもレモン煮	さばの味噌煮 揚げ茄子生姜醤油 キャベツとピーマン味噌炒め つけもの 牛乳寒天	はんぺんのはさみ揚げ 野菜サラダ わらびのお浸し かぶの柚子漬け くだもの	肉豆腐 トマトとアスパラサラダ わかめ酢の物 つけもの 白玉ぜんざい
水曜日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日
水曜日	たたき梅御飯 ぶり照り焼き 若竹煮 和え物 たたききゅうり和え物 くだもの	鶏つくねの照り焼き ペンネサラダ アスパラとわかめ浸し つけもの くだもの	いわしの蒲焼 キッシュ風オムレツ ナムル つけもの グレープゼリー	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ かぶの甘酢和え つけもの くだもの
夕	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日
金曜日	きのこ牛肉の中華炒め かぼちゃの煮物 みつばとかまぼこ和え つけもの みたらし団子	さわらの西京味噌焼き 揚げ豆腐のあんかけ 小松菜煮びたし つけもの アップルゼリー	鶏ささみ若草揚げ 春雨とトマトの炒め物 かぶのかにあん つけもの 金時煮豆	ほっけの塩焼 炒り鶏 大根甘味噌かけ 漬物 くだもの

材料などの調達ができなかつた場合などメニューが一部かわることをご了承ください。  
毎日暑い日が続いております。お弁当は、配達されたら、なるべく早めに食べさせてください。すぐ食べないときは冷蔵庫に入れてください。

