

# 2020年5月分献立表

夕		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日
月曜日		銀鮭の味噌チーズ焼き 彩り野菜の胡麻和え キャベツ煮浸し かぶ酢の物 みかん入り牛乳ゼリー	豚肉のみそ漬け焼き さつま揚げと糸昆布煮付 わらびのお浸し 昆布佃煮 牛乳ゼリー 混ぜご飯	赤魚の粕漬け焼き ひじきの煮つけ コールスローサラダ 漬け物 くだもの	とり挽肉松風焼き かぶとじゃこのサラダ 切干大根煮つけ 浅漬け いちごヨーグルトかけ
夕		5月5日	5月12日	5月19日	5月26日
火曜日		大根と豚バラ肉煮物 マカロニサラダ ふきと油揚げ煮つけ 漬け物 りんごJ寒天	あじの南蛮漬け キャベツと卵のツナの炒め ふきの炒め煮 漬け物 フルーツゼリー	れんこん入りハンバーグ もやし煮つけ 酢の物 浅漬け くだもの	ひじきと挽肉袋煮 切干大根煮物 わかめ酢の物 漬け物 オレンジ
夕		5月6日	5月13日	5月20日	5月27日
水曜日		<b>お休みです</b>		親子煮 なすの味噌炒め かぼちゃサラダ 漬け物 コーヒーゼリー	紅サケ焼き 肉じゃが はるさめの中華和え 佃煮 バナナヨーグルト
夕		5月1日	5月8日	5月15日	5月22日
金曜日		赤魚の煮付け 野菜の炊き合わせ うどの酢味噌和え 漬け物 梅酒寒天	竹の子ごはん 鶏肉としいたけ甘辛煮 れんこん炒めもの わかめとアスパラ和え物 漬け物 くだもの	チキンかつ ポテトサラダ 春キャベツ煮浸し 漬けもの くだもの	いなり寿司 八宝菜 ひじき入り卵焼き 五目豆 つけもの くだもの
夕		5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
金曜日		ぶりの照焼 すき昆布の煮物 かぼちゃの煮物 漬けもの くだもの			

高齢者配食サービス「ほっと亭」  
 連絡先 長町病院友の会内「ほっと亭」 電話 022-248-6702  
 材料などの調達ができませんかった場合などメニューが一部かわることをご了承ください。