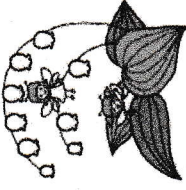
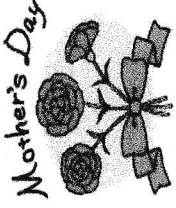


# 2021年5月分献立表

高齢者配食サービス「ほつ亭」 連絡先 電話 022-308-5030

材料などの調達がうまくいかなかった場合は、メニューの一部が変更になる場合があります。  
 なるべく暖かい季節になりました。お弁当も配達いたします。早めにご注文ください。

日	献立	5月3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
月曜日	赤魚の煮付け 春キャベツのオムレツ うどの酢味噌和え 相馬漬 梅酒寒天	銀鮭の味噌チーズ焼き 彩り野菜の胡麻和え キャベツ煮浸し かぶ酢の物 牛乳ゼリー	豚肉のみそ漬け焼き さつま揚げと糸昆布煮付 わらびのお浸し 昆布佃煮 牛乳ゼリー 混ぜご飯	赤魚の粕漬け焼き ひじきの煮つけ コールスローサラダ 大根さくら漬1け オレンジ	とり挽肉松風焼き かぶとじゃこのサラダ 切干大根煮つけ しば漬け いちごヨーグルトかけ	
火曜日	紅サケ焼き 肉じゃが はるさめの中華和え 昆布佃煮 バナナヨーグルト	5月11日 大根と豚バラ肉煮物 マカロニサラダ ふきと油揚げ煮つけ しば漬け りんごジュース寒 ひじきご飯	5月18日 あじの南蛮漬け キャベツと卵のツナの炒め ふきの炒め煮 おみ漬け フルーツゼリー	5月25日 れんこん入りハンバーグ もやし煮つけ 酢の物 相馬漬け りんご		
水曜日	お休みです	5月12日 ぶり照焼 すき昆布の煮物 かぼちやの煮物 らっきょう漬け 白玉あづき	5月19日 炊き込みごはん かじきの香味焼き 揚げナスのそぼろあん 小松菜のお浸し 白菜漬け バナナ	5月26日 親子煮 なすの味噌炒め かぼちやサラダ お浸し コーヒーゼリー		
金曜日	竹の子ごはん 鶏肉としいたけ甘辛煮 れんこん炒めもの わかめとアスパラ和え 大根梅酢漬 いちご	5月14日 ひじきと挽肉袋煮 たけのことふきの煮物 わかめ酢の物 たくわん オレンジ	5月21日 チキンかつ ポテトサラダ キャベツ煮浸し つぼ漬け パイナップル	5月28日 いなり寿司 八宝菜 ひじき入り卵焼き 五目豆 高菜漬け グレープフルーツ	