

2021年6月分献立表

月曜日	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日
 白身魚の香草焼き 春雨サラダ 京菜お浸し かぶ甘酢 カルピス寒天	厚揚げと豚肉の炒め物 春菊胡麻和え ささかま盛り合わせ たくわん いちご	韓国風から揚げ なすとピーマン炒め かぼちや含め煮 さくら漬 コーヒーゼリー	豚肉のロール巻き揚げ ふきの煮物 わかめ酢の物 おみ漬 寒天黒密かけ	
冷やししやぶしやぶ 山菜天ぷら 酢味噌あえ しば漬 さつまいもレモン煮	まぐろのカツ ポテトサラダ わかめともやし和え物 らっきょう パイナップル	カレーライス トマトアボカドサラダ 福神漬 フルーツ盛り合わせ	はんぺんのはさみ揚げ 野菜サラダ わらびのお浸し かぶの柚子漬 オレンジ	
たたき梅御飯 ぶり照り焼き 若竹煮 和え物 相馬漬 オレンジ	いわしの蒲焼 キッシュ風オムレツ ナムル 相馬漬 グレープゼリー	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ かぶの甘酢和え 白菜漬 グレープフルーツ	あじのフライ ひじき煮つけ 鶏肉ときゅうり酢の物 しば漬 バナナ	
きのこと牛肉の中華炒 かぼちやの煮物 みつばとかまぼこ和え 高菜漬 みたらし団子	鶏ささみ若草揚げ 春雨とトマトの炒め物 かぶのかにあん つぼ漬 金時煮豆	6月18日	6月25日	
6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	
6月4日 さわらの西味噌焼き 揚げ豆腐のあんかけ 小松菜煮浸し 白菜漬 アップルゼリー	6月11日 さわらの西味噌焼き 揚げ豆腐のあんかけ 小松菜煮浸し 白菜漬 アップルゼリー	6月18日 鶏ささみ若草揚げ 春雨とトマトの炒め物 かぶのかにあん つぼ漬 金時煮豆	6月25日 ほっけの塩焼 炒り鶏 大根甘味噌かけ 相馬漬 りんご	

材料などの調達ができなかつた場合は、メニューが一部かわるじうをご了承ください。
 毎日暑い日が続いております。お弁当は、配達されたら、なるべく早めに食べてください。
 すぐ食べないものは冷蔵庫に入れてください。

