

# 2021年9月分献立表

夕	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日
月曜日 	鶏ささみの若草揚げ 卵とうふ 野菜の煮物 漬け物 白玉あづき	かじきの香味焼き マーボー茄子 酢の物 べったら漬け 白玉小豆	むつの葱味噌焼き お浸し お煮しめ 漬け物 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">敬老祝弁当</span> さくら大根漬け お赤飯 ババロア	鶏肉のきのこ炒め さつまいもとすき昆布煮 わかめ酢の物 白菜漬け くだもの(なし)
夕	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日
火曜日 	ピーマンの挽肉詰め しめじとカニかま卵とじ かぼちゃ含め煮 らっきょう漬け コーヒーゼリー	はんぺんはさみ揚げ ひじきの煮つけ わかめと葱の酢味噌 おみ漬け フルーツポンチ	和風ハンバーグ 切干大根煮物 ブロッコリーサラダ 白菜漬け 牛乳寒天	さつまいも御飯 さばの味噌煮 中華風酢の物 お浸し 相馬漬け 煮豆
夕	9月1日	9月8日	9月15日	9月22日
水曜日	いなり寿司 さわらノティーマスタードソース 卵の花炒り 大根きんぴら つぼ漬け オレンジ	かれいの煮つけ ポテトサラダ きゅうりとちくわ酢の物 なら漬け 五目御飯 バナナ	チキンかつ 青菜の煮浸し ちくわときゅうりの 酢の物 たくわん 紅茶ゼリー	さんま塩焼 かき揚げ お浸し 相馬漬け くだもの
夕	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日
金曜日	八宝菜 がんもどき含め煮 わかめと生姜炒め 白菜漬け みかん缶入り牛乳寒天	ひれかつ マカロニサラダ きやべつ煮びたし しば漬け グレープフルーツ	白身魚のピカタ 肉じゃが えびとアボガドサラダ たかな漬け ぶどう	豚肉の味噌漬け焼き ポトとハムのカレー風味サラダ お浸し つぼ漬け カルピス寒天

材料などの調達ができなかつた場合などメニューが一部かわる場合があります。残暑が続いております。お弁当は配達をわたさず、早めにご食パンをいただきます。お食パンはいつかは冷蔵庫に入れてください。

高齢者配食サービス「ほっと亭」 ☎088-50330

