

2022年4月分献立表

夕		4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	
月曜日		メンチカツ 温野菜サラダ うどの酢味噌和え 白菜漬け グレープゼリー	煮魚 ツナとトマトのマカロニサラダ さつまいもと切昆布煮物 ヨーグルト寒天 大根さくら漬け	なす変わりはさみ揚げ 大根甘味噌かけ 青菜お浸し 切り昆布佃煮 パイナップル	さば味噌煮 筑前煮 ツナとしそのスパサラダ つぼみ菜お浸し 牛乳ゼリー	
火曜日		おでん かぼちゃそぼろ煮 小松菜お浸し トマトサラダ りんご	和風とんかつ アスパラとえびの酢味噌 大根とつぼみ菜和え物 みかん入り牛乳寒天 高菜漬け	焼き魚 かき揚げ なばな胡麻和え 浅漬け アップルゼリー	カレーライス 温野菜サラダ 福神漬け フルーツ盛り合わせ	
水曜日		赤魚の照焼 肉じゃが ちくわともやし酢の物 キャベツお浸し りんご	菜の花と卵の混ぜご飯 さわらの西京味噌焼き 炊き合わせ 相馬漬け バナナ	とり手羽と卵の煮物 人参のてんぷら 春雨の中華風和え 白菜漬け コーヒーゼリー	ホイコーロー 卵焼き わかめの酢の物 たくわん梅漬け ヨーグルト寒天	
金曜日		4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日
金曜日		ぶりの照り焼き ポテトサラダ オクラとなめこ和え 相馬漬け オレンジ	鶏肉の照り焼き 揚げ茄子生姜醤油 ほうれん草ごま和え つぼ漬け さつまいもレモン煮	豚肉の生姜焼き なすのトマトソース煮 春菊ともやしのお浸し 白菜漬け くだもの(いちご)	ヒレカツ 白菜と厚揚げの卵とじ キャベツとハムのサラダ つぼみ菜お浸し 白玉あづき	白身魚フライ かぶとじゃこのサラダ 野菜の煮物 昆布豆 グレープフルーツ

高年齢者配食サービス「ほこ亭」 連絡先 電話 022-308-5030
 材料などの調達ができなかった場合などメニューの一部がかわることを承知ください。