

2022年12月分献立表

夕		12月5日	12月12日	12月19日	12月26日
月曜日		紅鮭焼き キャベツと干しえび炒め かぼちゃ含め煮 しば漬け 牛乳寒天	赤魚の粕漬け焼き 人参と糸こんにゃく和え お浸し たかな漬け みかん	ポークソテーりんごソース 切干大根煮つけ 長芋三杯酢 たくわん 紅茶ゼリー	さけ寿司 切り昆布煮物 春菊胡麻和え 酢の物 つけもの パイナップル
夕		12月6日	12月13日	12月20日	12月27日
火曜日		いわしの蒲焼風 大根とバラ肉炒め物 トマトサラダ 相馬漬け 牛乳ゼリー	厚揚げと豚肉炒め かぶのかにあん きゃべつのお浸し 昆布佃煮 さつまいものレモン煮	あじのフライ ひじき入り卵焼き 小松菜煮浸し おみ漬け 金時煮豆	酢豚 ふろふき大根 春雨中華和え物 昆布佃煮 りんご
夕		12月7日	12月14日	12月21日	12月28日
水曜日		八宝菜 中華風なます ポテトミルク煮 白菜漬け パナナ	おでん 白菜煮びたし わかめの酢の物 べったら漬け コーヒーゼリー	いなり寿司 魚の照り焼き 五目きんぴら お浸し 相馬漬け 冬至かぼちゃ	ロールキャベツ がんもと昆布の煮物 お浸し つぼ漬け ごま団子
夕		12月2日	12月9日	12月16日	12月23日
金曜日	鶏肉のから揚げ葱ソース 野菜サラダ 里芋の煮物 べったら漬け 柿	カキフライ ポテトサラダ お浸し サケ味噌 グレープゼリー	鶏肉とブロッコリー炒め れんこんの炒め物 大根サラダ 白菜漬け オレンジ	ローストチキン マカロニサラダ 青梗菜と卵の和え物 大根ゆず漬け パパロア クリスマス行事食	

高齢者配食サービス「ほっと亭」
 連絡先 長町病院友の会内「ほっと亭」 電話 022-3308-5030
 材料などの調達ができない場合はメニューの一部がかわります。