

2023年4月分献立表

タ	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	
月曜日	パーベキューチキン 白菜のとろみ炒め 野菜の煮物 さくら漬 りんご	メンチカツ 温野菜サラダ うどの酢味噌和え 白菜漬け グレープゼリー	さばの味噌煮 ツナとトマトのマカロニサラダ さつまいもと切昆布煮物 ヨーグルト寒天 大根さくら漬け	なす変わりはさみ揚げ 大根甘味噌かけ ほうれん草お浸し 昆布佃煮 パイナップル	
タ	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	
火曜日	鮭のフライ ポテトサラダ 大根そぼろあんかけ 白菜漬け アップルゼリー	おでん かぼちゃそぼろ煮 小松菜お浸し トマトサラダ りんご	和風とんかつ アスパラとえびの酢味噌 大根とつぼみ菜和え物 みかん入り牛乳寒天 高菜漬け	紅サケ焼き かき揚げ なばな胡麻和え つぼ漬け アップルゼリー	
タ	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	
水曜日	カレーライス 温野菜サラダ 福神漬け フルーツ盛り合わせ	赤魚の照焼 肉じゃが ちくわともやし酢の物 キャベツお浸し りんご	菜の花と卵の混ぜご飯 さわらの西京味噌焼き 炊き合わせ 相馬漬け パナナ	とり手羽と卵の煮物 人参のてんぷら 春雨の中華風和え 白菜漬け コーヒーゼリー	
タ	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	
金曜日	ぶりの照り焼き オクラとなめこ和え 相ツナとしそのスパサラダ しば漬け オレンジ	鶏肉の照り焼き 揚げ茄子生姜醤油 ほうれん草ごま和え つぼ漬け さつまいもレモン煮	豚肉の生姜焼き なすのトマトソース煮 春菊ともやしのお浸し 白菜漬け くだもの(いちご)	ヒレカツ 白菜と厚揚げの卵とじ キャベツとハムのサラダ つぼみ菜お浸し 白玉あづき	

高齢者配食サービス「ほこ亭」 連絡先 電話 022-308-5030
 材料などの調達ができなかった場合などメニューが一部かわる場合があります。