

2023年6月分献立表



夕		6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
月曜日		豚肉のロール巻き揚げ なすのトマトソース煮 わかめ酢の物 大根さくら漬け バナナ	白身魚の香草焼き 春雨サラダ 京菜お浸し かぶ甘酢 さつまいもレモン煮	厚揚げと豚肉の炒め物 たたき胡瓜の胡麻和え ささかま盛り合わせ つけもの オレンジ	韓国風から揚げ なすとピーマン炒め ポテトミルク煮 らっきょう コーヒーゼリー	
夕		6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	
火曜日		冷やししゃぶしゃぶ かき揚げ お浸し しば漬け カルピス寒天	さばの味噌煮 揚げ茄子生姜醤油 野菜炒め 昆布佃煮 パイナップル	はんぺんのはさみ揚げ 野菜サラダ わらびのお浸し 白菜漬物 牛乳寒天 イチゴソース	肉豆腐 ほうれん草と人参浸し わかめ酢の物 つけもの 水ようかん	
		6月7日	6月14日	6月21日	6月28日	
水曜日		たたき梅御飯 鮭塩焼き 若竹煮 春菊胡麻和え 白菜漬け オレンジ	鶏つくねの照り焼き ペンネサラダ アスパラとわかめ浸し つけもの ミルクくずもち	アジフライ キッシュ風オムレツ ナムル しば漬け グレープゼリー	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ かぶの甘酢和え 高菜漬け バナナ	
夕		6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日
金曜日		スコッチエッグ こんにゃくの田楽 春野菜の塩昆布マリネ つぼ漬け」 グレープフルーツ	きのこ豚肉の中華炒め ふきの煮物 みつばとかまぼこ和え つけもの みたらし団子	さわらの西京味噌焼き 揚げ豆腐のあんかけ 小松菜煮びたし しば漬け アップルゼリー	鶏ささみ若草揚げ ツナとトマトのマカロニサラダ かぶのかにあん 昆布佃煮 金時豆煮	ほっけの塩焼 炒り鶏 大根甘味噌かけ たくあん スイカ