

2023年9月分献立表 (夕食)

月曜日		9月4日	9月11日	9月18日 敬老の日	9月25日
		三色そばろご飯 赤魚の梅干し煮 ポテトの煮つけ しめじと胡瓜酢の物 つぼ漬け パイナップル	鶏ささみの若草揚げ 卵とうふ 野菜の煮物 さくら大根 バナナ	銀たら西京漬け焼き 野菜の揚げ煮浸し 三色浸し おみ漬け 梨 お赤飯	鶏肉のきのこ炒め さつまいもとすき昆布煮 わかめ酢の物 白菜漬け みたらし団子
火曜日		9月5日	9月12日	9月19日	9月26日
		ひれかつ マカロニサラダ キャベツ煮びたし しば漬け オレンジ	さつま芋ご飯 さば味噌煮 人参天ぷら おくらお浸し おみ漬け 煮豆	和風ハンバーグ 切干大根煮物 ブロッコリーサラダ たくあん 牛乳寒天	いなり寿司 さわらびマスタードソース 卵の花炒り レーズン入り人参サラダ つぼ漬け バナナ
水曜日		9月6日	9月13日	9月20日	9月27日
		はんぺんはさみ揚げ ひじきの煮つけ わかめと葱の酢味噌 らっきょう フルーツポンチ	めぬけの煮つけ ポテトサラダ 茄子のトマトソース煮 しば漬け 五目御飯 梨	チキンかつ 青菜の煮浸し ちくわと胡瓜の酢の物 さくら大根 カルピス寒天	さんま塩焼き かき揚げ 小松菜と笹かま辛子和え たくあん オレンジ
金曜日	9月1日	9月8日	9月15日	9月22日	9月29日
		八宝菜 がんもどき含め煮 トマトサラダ たくあん 水ようかん	白身魚の香味焼き マーボー茄子 ちくわともやしの酢の物 べったら漬け 白玉小豆	ピーマン挽肉詰め しめじとカニかま卵とじ かぼちゃ含め煮 相馬漬け コーヒーゼリー	豚肉の味噌漬け焼き ポテトとハムのカレー風味サラダ ほうれん草人参お浸し しば漬け フルーツゼリー

お祝弁当



材料等の調達が出来なかつた場合などメニューが一部かわることをご了承ください。

高齢者配食サービス
「ほっと亭」
☎308の5030