

2024年2月分献立表 (夕食)

月曜日		2月5日	2月12日	2月19日	2月26日
		豚肉ロールフライ 筑前煮 ブロッコリー(タルタル) 相馬漬け りんご	鶏ひき肉松風焼き ポテとりんごのサラダ インゲン生姜和え 高菜漬け 紅茶ゼリー 人参ご飯	さわらゆず胡椒焼き 白菜とじゃこ炒め ビーンズサラダ 白菜漬け グレープジュースゼリー	ヒレカツ 中華風なます ポテトサラダ たくあん バナナ
火曜日		2月6日	2月13日	2月20日	2月27日
		親子煮 マーボ豆腐 キャベツとハムのサラダ さくら大根 オレンジ寒天	目抜けの醤油焼き さつま芋と昆布煮つけ キャベツ煮浸し らっきょう トマトジュース寒天	鶏肉磯部揚げ 卵の花炒り 小松菜と笹かまからし和え たくあん バナナ	天ぷら ツナと青菜のお浸し 肉じゃが らっきょう 牛乳寒天
水曜日		2月7日	2月14日	2月21日	2月28日
		さばの味噌煮 青梗菜の炒め物 長芋のたらこ和え 大根ゆず漬け 金時豆	鶏肉照り焼き 温野菜サラダ 三色お浸し 相馬漬け フルーツクリーム和え	赤魚煮つけ かぼちゃと卵サラダ とりささみと胡瓜和え物 相馬漬け りんご	肉豆腐 卵焼き(青のり入り) レンコンきんぴら 昆布佃煮 コーヒー寒天 梅とじゃこ混ぜご飯
金曜日		2月2日	2月9日	2月16日	2月23日
		鮭のバジルソース焼き 肉じゃが ほうれん草ごま和え かぶの浅漬け さつまいもレモン煮	サンマ塩焼き 鶏牛蒡 わけぎの酢味噌和え 柴漬け リンゴジュース寒天	ぶりとごぼうの山椒煮 豆腐そぼろあん ほうれん草菊花和え つぼ漬け オレンジ	肉団子の中華風炒め ひじきの煮つけ しらたきたらこ和え さくら大根 カルピス寒天

高齢者配食サービス
8308の5030

お材料等の調達が出来なかつた場合などメニューの一部かわることをご了承ください。
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。