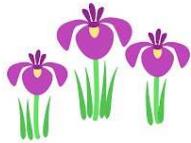
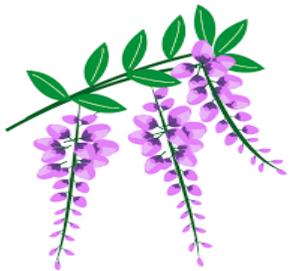


2024年5月分献立表 (夕食)

月曜日		5月6日	5月13日	5月20日	5月27日	
		<p>ほっと亭 休み</p> 	チキンカツ 春雨中華風サラダ 切干大根煮付け つぼ漬け パイナップル	銀鮭の味噌チーズ焼き 彩野菜の胡麻和え アスパラとウインナーソテイ 相馬漬け 牛乳寒天	豚肉の味噌漬け焼き がんもと昆布の煮つけ つぼみ菜お浸し つぼ漬け オレンジ	
火曜日		5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	
		揚げひき肉団子のトマト煮 ハムサラダ ふきの炊き合わせ 柴漬け りんごジュース寒天	さわらおろし煮 揚げなすのそぼろあん ポテトサラダ 白菜漬け バナナ グリンピースご飯	鶏ひき肉松風焼き 若竹煮 菜の花からし和え 柴漬け 桃缶詰	赤魚の粕漬け焼き 味噌白和え ちくわともやし酢の物 高菜漬け キャロットジュース寒天	
水曜日	さばの韓国風竜田揚げ わかめとカニカマ酢の物 春キャベツのオムレツ 相馬漬け 梅酒寒天	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
		ぶりとごぼうの山椒煮 麻婆豆腐 かぼちゃ煮物 らっきょう 水ようかん	鶏肉としいたけ甘辛煮 卵の花炒り さつま芋と切り昆布煮物 桜大根 いちご	八宝菜 鶏ささみと胡瓜の和え物 ブロッコリーサラダ 高菜漬け バナナ いなり寿司	れんこん入りハンバーグ ツナとしそのパスタサラダ ぜんまい煮つけ たくあん コーヒー寒天	
金曜日	ほっけ昆布醤油漬け焼き 肉じゃが 中華風なます 昆布佃煮 行事食 バナナヨーグルト たけのこご飯	5月3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
		ひじきとひき肉袋煮 ブロッコリーと鶏肉炒め アスパラとえび酢味噌和え たくあん オレンジ	大葉梅入りあじフライ いんげんと卵・ツナ炒め 長葱酢味噌和え おみ漬け フルーツ寒天	親子煮 チャプチェ 春キャベツとハムサラダ 柴漬け ヨーグルト寒天	すき焼き風煮 かぼちゃと卵のサラダ レーズン入り人参サラダ おみ漬け カルピス寒天	

交通事情により、配達が遅くなることもありま
す。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス
「ほっと亭」

8308の5030

材料等の調達が出来なかつた場合などメニューの一部かわることをご了承ください。
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。