

2025年10月分献立表（夕食）

月曜日		10月6日	10月13日 スポーツの日	10月20日	10月27日
		鶏肉オープン焼き 卵焼き ちくわと胡瓜胡麻和え 桜大根 カルピス寒天	目揚げ味噌漬け焼き 炒り鶏 春雨の中華和え 昆布佃煮 オレンジ さつま芋ご飯	ミートローフ 豚肉ときくらげの卵炒め ピーマンお浸し 柴漬け アップルジュース寒天	ブリの照り焼き 揚げ出し豆腐あんかけ わかめ酢の物 白菜漬け キャロット寒天
火曜日		10月7日	10月14日	10月21日	10月28日
		カレイの煮つけ ひじき煮つけ 長芋の梅肉和え 相馬漬け 大学芋	豚肉の生姜焼き ポテトミルク煮 わかめとじゃこの胡麻サラダ 桜大根 水ようかん	すき焼き風煮 切り昆布煮つけ きくらげと大根なます たくあん バナナ	鶏胸と青しその柚子胡椒焼 肉じゃが インゲン胡麻和え 桜大根 牛乳寒天
水曜日		10月1日	10月8日	10月15日	10月22日
		ひじき袋煮 キャベツとエビの炒め物 インゲン生姜お浸し おみ漬け 枝豆寒天	ホッケ焼き魚 麻婆茄子 ポテトとハムのカレーサラダ べったら漬け ヨーグルト寒天	親子煮 ビーンズサラダ もやしとニラのお浸し おみ漬け オレンジジュース寒天	鮭の幽庵焼き 里芋のそぼろあん 茄子お浸し 相馬漬け カルピス寒天
金曜日		10月3日	10月10日	10月17日	10月24日
		アジフライ 大根と油揚げの煮物 ツナとしそのスパサラダ らっきょう バナナ	かぼちゃと卵のサラダ フルーツ盛り合わせ 福神漬け 白玉ずんだ ポークカレー	サンマかば焼き 麻婆豆腐 小松菜と笹かま辛子和え 昆布佃煮 紅茶寒天	和風とんかつ 切干大根煮物 ブロッコリータルタル おみ漬け マカロニきな粉あえ
				10月29日	10月31日
				アジの一夜干し かぼちゃそぼろあん コールスローサラダ 柴漬け 梨 きのこ混ぜご飯	治部煮 ハムサラダ もやしのナムル つぼ漬け ヨーグルト寒天

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる場合があります。

高齢者配食サービス

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかった場合などメニューが一部かわることをご了承ください。
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。