

2025年11月分献立表 (夕食)

月曜日	11月3日 文化の日	11月10日	11月17日	11月24日 振休	
	赤魚とごぼうの山椒煮 ポテとりんごのサラダ レンコンきんぴら 桜大根 水ようかん いなり寿司	豚肉と野菜のみぞれあんか かぼちゃの含め煮 わかめと笹かまの酢の物 柴漬け リンゴジュース寒天	さばの味噌煮 豚肉と大根の煮物 三色お浸し 昆布佃煮 キャロットジュース寒天	和風ハンバーグ ブロッコリータルタル 青菜ともやしの辛子和え 高菜漬け 牛乳寒天	
火曜日	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日	
	天ぷら(エビ) 豆腐そぼろあん すき昆布煮 相馬漬け 牛乳寒天	卵の袋煮 棒棒鶏 インゲン生姜和え 桜大根 バナナ	ポークソテーりんごソースか 卵の花炒り ハムサラダ 相馬漬け マカロニきなこ	八宝菜 里芋のそぼろ煮 ちくわと胡瓜の胡麻和え つぼ漬け 白玉あずき	
水曜日	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日	
	鶏肉・卵・大根のポン酢煮 ペネサダ もやしナムル たくあん 紅茶寒天	さわらのトマトソース煮 五目きんぴら さつま芋と柿のサラダ べつたら漬け 枝豆寒天	鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮物 中華風なます 柴漬け ぶどうジュース寒天	目抜けの粕漬け焼き 茄子の味噌炒め 豆腐のキッシュ 相馬漬け バナナ さつま芋ご飯	
金曜日	11月7日	11月14日	11月21日	11月28日	
	あじの南蛮漬け 里芋と野菜の煮物 青菜と黄菊のお浸し つぼ漬け ヨーグルト寒天	ピーマン肉詰焼き エビと卵の炒め物 茄子の生姜和え 白菜漬け コーヒー寒天	鶏肉と栗の中国風煮 切干大根煮 インゲン胡麻和え 桜大根 柿	さばの韓国風竜田揚げ 油揚げと大根のサラダ インゲン菜種和え 柴漬け ヨーグルト寒天	

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる
ことあります。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス
「ほつと亭」

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかった場合などメニューが一部かわることをご了承ください。
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。