2025年12月分献立表 (9食)

| 月曜日 | 12月1日 | 12月8日 | 12月15日 | 12月22日 | |
|--------|---|--|---|---|---|
| | 白菜と鶏肉のクリーム煮 | かれいの煮つけ | さんまパン粉焼き | 豚肉生姜焼き | |
| | 切干大根煮物 | 茄子の味噌炒め | 中華風なます | ツナとしそのスパサラダ | |
| | ブロッコリーお浸し | ポテトのハムのカレーサラダ | インゲン生姜和え | 冬至かぼちゃ | |
| | 昆布佃煮 | らっきょう | 柴漬け | 相馬漬け | |
| | ぶどうジュース寒天 | 大学芋 | ヨーグルト寒天 | 牛乳寒天 | |
| | | | | | |
| 火曜日 | 12月2日 | 12月9日 | 12月16日 | 12月23日 | · A A A A A A A A A A A A A A A A A A A |
| | おでん | 厚揚げと豚肉炒め | 酢豚 | はんぺんはさみ揚げ | |
| | 人参もやし胡麻和え | 卵焼き | ビーンズサラダ | ひじきの煮物 | |
| | インゲン生姜和え | 青菜と菊のお浸し | 小松菜胡麻和え | 大根のそぼろ煮 | * |
| | 桜大根 | 相馬和え | 白菜漬け | 柴漬け | ************************************** |
| | バナナ | オレンジジュース寒天 | 柿 | 生チョコ風ケーキ | |
| | | | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |
| | | L | | | |
| | 12月3日 | 12月10日 | 12月17日 | 12月24日 | |
| | 12月3日 ブリの照り焼き | 12月10日 鶏とキノコの塩麹炒め | 12月17日 ほっけー夜干し | 12月24日 ローストチキン | |
| 水 | | | | | |
| 曜 | ブリの照り焼き | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん | ほっけー夜干し | ローストチキン | |
| 八八 | ブリの照り焼き ポテトサラダ | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん | ほっけー夜干し チャプチェ | ローストチキン レーズン入り人参サラダ | |
| 曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ | |
| 曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 <u>行事食</u> | |
| 曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 | |
| 曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け 牛乳寒天 | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け バナナ | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け 枝豆寒天 | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 鮭寿司 | |
| 曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け 牛乳寒天 | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け バナナ | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け 枝豆寒天 | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 鮭寿司 | |
| 水曜日 金曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け 牛乳寒天 12月5日 シシャモ南蛮漬け エビのチリソース炒め | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け バナナ 12月12日 鮭の幽庵焼き | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け 枝豆寒天 12月19日 鶏肉唐揚げ葱ソースかけ | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 鮭寿司 12月26日 目抜け仙台味噌漬け焼き | 31 |
| 水曜日 金 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け 牛乳寒天 12月5日 シシャモ南蛮漬け エビのチリソース炒め | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け バナナ 12月12日 鮭の幽庵焼き 筑前煮 | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け 枝豆寒天 12月19日 鶏肉唐揚げ葱ソースかけ 味噌風白和え | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 鮭寿司 12月26日 目抜け仙台味噌漬け焼き がんもと昆布の煮物 | 12/27(土)~1/4(月) |
| 水曜日 金曜 | ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け 牛乳寒天 12月5日 シシャモ南蛮漬け エビのチリソース炒め 小松菜と笹かまおろし和え | 鶏とキノコの塩麹炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け バナナ 12月12日 鮭の幽庵焼き 筑前煮 ピーマンお浸し | ほっけー夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け 枝豆寒天 12月19日 鶏肉唐揚げ葱ソースかけ 味噌風白和え ピーマンジャコ炒め | ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 鮭寿司 12月26日 目抜け仙台味噌漬け焼き がんもと昆布の煮物 長芋ゆず和え | 12/27(土)~1/4(月) |

こともあります。その際はご了承ください交通事情や天候状況により、配達が遅くなる

お材 弁料

はの

め達

食出

(べてな

くださ

い場合

、ぐにメ

食ニベユ

いが

き部はか

`わ

| 庫に保管:

すください。

「ほっと亭」☎308の503高齢者配食サービス☎308の503

0