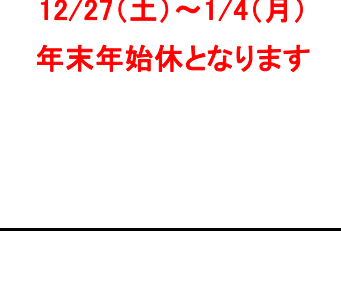


2025年12月分献立表 (夕食)

月曜日	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日	
	白菜と鶏肉のクリーム煮 切干大根煮物 ブロッコリーお浸し 昆布佃煮 ぶどうジュース寒天	かれのいの煮つけ 茄子の味噌炒め ポテトのハムのカレーサラダ らっきょう 大学芋	さんまパン粉焼き 中華風なます インゲン生姜和え 柴漬け ヨーグルト寒天	豚肉生姜焼き ツナとしそのスパサラダ 冬至かぼちゃ 相馬漬け 牛乳寒天	
	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日	
	おでん 人参もやし胡麻和え インゲン生姜和え 桜大根 バナナ	厚揚げと豚肉炒め 卵焼き 青菜と菊のお浸し 相馬和え オレンジジュース寒天	酢豚 ビーンズサラダ 小松菜胡麻和え 白菜漬け 柿	はんぺんはさみ揚げ ひじきの煮物 大根のそぼろ煮 柴漬け 生チョコ風ケーキ	
	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日	
水曜日	ブリの照り焼き ポテトサラダ キャベツとハムの中華和え 柴漬け 牛乳寒天	鶏とキノコの塩麴炒め 里芋のそぼろあん 油揚げと大根サラダ おみ漬け バナナ	ほっけ一夜干し チャプチェ 人参と笹かまおろし和え 相馬漬け 枝豆寒天	ローストチキン レーズン入り人参サラダ さつま芋と柿のサラダ 昆布佃煮 行事食 オレンジジュース寒天 鮭寿司	
	12月5日	12月12日	12月19日	12月26日	
	シシヤモ南蛮漬け エビのチリソース炒め 小松菜と笹かまおろし和え たくあん コーヒ寒天 ゆず混ぜご飯	鮭の幽庵焼き 筑前煮 ピーマンお浸し 桜大根 紅茶寒天	鶏肉唐揚げ葱ソースかけ 味噌風白和え ピーマンジャコ炒め かぶの浅漬け みたらし団子	目揚げ仙台味噌漬け焼き がんもと昆布の煮物 長芋ゆず和え 相馬漬け キャロットジュース寒天	
	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日	
金曜日	12月7日	12月14日	12月21日	12月28日	

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる
ことあります。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス
「ほつと亭」

☎ 308-5030

材料等の調達が出来なかった場合などメニューが一部かわることをご了承ください。
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。

12/27(土)～1/4(月)
年末年始休となります