

# 2026年2月分献立表 (夕食)

月曜日	2月2日	2月9日	2月16日	2月23日(祝日)	
	親子煮 麻婆豆腐 キャベツとハムのサラダ 相馬漬け オレンジジュース寒天	鶏肉のトマト煮 ポテとりんごのサラダ 五目なます 高菜漬け ヨーグルト寒天	ほっけ一夜干し焼き 大根と豚肉の煮物 ツナとしその葉のスパサラダ らっきょう みたらし団子	鶏肉・大根・卵のポン酢煮 切り昆布の煮つけ インゲン生姜和え 昆布佃煮 リンゴ 梅干しとじゃこの混ぜご飯	
	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日	
	メンチカツ 筑前煮 青菜お浸し(おかか入り) 白菜漬物 蒸し大根きな粉和え	鮭のバジルソース焼き 麻婆なす 春菊のごまあえ かぶの浅漬け 大学芋	和風ハンバーグ 卵焼き(葱入り) レンコンきんぴら つぼ漬け キャロットジュース寒天	厚揚げと豚肉炒め ブロッコリーお浸し ポテトとハムのカレー風味 昆布佃煮 コーヒー寒天	
	2月4日	2月11日(祝日)	2月18日	2月25日	
水曜日	カレイの煮つけ かぼちゃと卵サラダ 長もやしの煮つけ 大根ゆず漬け 紅茶寒天	天ぷら(えび) ビーンズサラダ 肉じゃが 桜大根 コーヒー寒天 人参ご飯	おでん キャベツと干しエビ炒め物 もやしとぜんまいのナムル 相馬漬け バナナ	赤魚粕漬け ピーマンじゃこ炒め 味噌風味白和え 柴漬け 抹茶牛乳寒天	
金曜日	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日	
	豚肉の味噌漬け焼き 卵の花炒り 小松菜とカニかま辛子和え たくあん 牛乳寒天	さんま塩焼き 鶏ごぼう わかめと葱・笹かまの酢味噌 相馬漬け オレンジ	さばの韓国風竜田揚げ ひじきの煮物 とろり里芋サラダ 柴漬け カルピス寒天	トンカツ 春雨とエビの中華サラダ さつま芋とりんごの重ね煮 桜大根 水ようかん	

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる  
ことあります。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス  
「ほつと亭」

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかつた場合などメニューの一部かわることをご了承ください。  
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。