

# 2026年4月分献立表 (夕食)

月曜日		4月6日	4月13日	4月20日	4月27日	
		さばのみりん漬け焼き キャベツ煮浸し ツナとしそのスパサラダ 柴漬け カルピス寒天	鶏の照り焼き たけのことじゃこの煮物 大根サラダ 昆布佃煮 バナナ	レンコン入りハンバーグ ひじき煮物 卵の花炒り つぼ漬け ヨーグルト寒天	鮭味噌チーズ焼き 麻婆豆腐 春キャベツとしその辛子和え 昆布佃煮 紅茶寒天	
火曜日		4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	
		かぼちゃと卵のサラダ フルーツ盛り合わせ ビーンズサラダ 福神漬け ポークカレー	鱈のフライ ポテトサラダ 茄子のそぼろ煮 相馬漬け オレンジ	すき焼き風煮 切干大根胡麻酢和え インゲン生姜和え べったら漬け キャロットジュース寒天	豚肉ロールフライ さつま芋と切り昆布に煮つけ マカロニサラダ 高菜漬け ヨーグルト寒天	
水曜日		4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日 祝日
		メンチカツ 菜花とエビの酢味噌和え もやしと人参お浸し たくあん ぶどうジュース寒天	バーベキューチキン 凍り豆腐と菜花の含め煮 オクラとなめこ和え 昆布佃煮 大学芋	かれい煮付け ハムサラダ 青菜の胡麻和え 桜大根 アップルジュース寒天	鶏手羽元と卵の煮物 わかめとじゃこの胡麻サラダ ブロccoliお浸し らっきょう コーヒー寒天	ほっけ一夜干し焼き 肉じゃが ツナと小松菜の和え物 白菜漬物 バナナ 菜の花と卵の混ぜご飯
金曜日		4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	
		酢豚 里芋のそぼろ煮 小松菜とカニかまお浸し 相馬漬け 淡雪寒天	ぶりの梅干し煮 ツナとトマトマカロニサラダ きんぴらごぼう 春キャベツ浅漬け 牛乳寒天	和風トンカツ インゲンと厚揚げの煮物 コールスローサラダ 昆布佃煮 オレンジジュース寒天	赤魚粕漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 春雨も中華風和え物 相馬漬け バナナ	

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる場合もございます。ご了承ください。

高齢者配食サービス

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかつた場合などメニューの一部かわることをご了承ください。お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。