

# 2026年5月分献立表 (夕食)

月曜日		5月4日 <b>みどりの日</b>	5月11日	5月18日	5月25日
		鶏肉のトマト煮 もやしのナムル ふきの炊き合わせ 桜大根 牛乳寒天	銀たら味噌漬け焼き 麻婆豆腐 かぼちゃ煮物 相馬漬け リンゴジュース寒天 柚子生姜混ぜご飯	あじフライ 三色お浸し 長葱の酢味噌和え 昆布佃煮 紅茶寒天	八宝菜 ビーンズサラダ 大根のなめたけ和え おみ漬け 水ようかん
火曜日		5月5日 <b>こどもの日</b>	5月12日	5月19日	5月26日
		ほっと亭休み  <b>お休み いただきます</b>	親子煮 チャプチェ ハムサラダ 柴漬け ヨーグルト寒天	鶏挽肉の松風焼き 若竹煮 菜花の辛子和え 柴漬け カルピス寒天	あじの一夜干し焼き 長もやしの煮つけ かぼちゃと卵のサラダ らっきょう オレンジジュース寒天
水曜日		5月6日 <b>振替休日</b>	5月13日	5月20日	5月27日
		ほっと亭休み  <b>お休み いただきます</b>	和風ハンバーグ キャベツと芽ひじきのサラダ ぜんまいの煮つけ たくあん 牛乳寒天みかん缶入り	ピーマン肉詰焼き 炒り豆腐 インゲン菜種和え つぼ漬け リンゴジュース寒天	さわらの韓国風竜田揚げ 春キャベツのオムレツ わかめとカニかまの酢の物 相馬漬け バナナ たけのこご飯
金曜日		5月1日	5月8日	5月15日	5月22日
		豚肉の生姜焼き がんと結び昆布の煮物 ブロッコリーお浸し 昆布佃煮 オレンジジュース寒天	さばの味噌煮 揚げなすのそぼろあん ポテトサラダ 白菜漬け キャロットジュース寒天	チキンカツ 春雨中華風サラダ 切干大根煮つけ つぼ漬け 白玉あずき	鮭の味噌マヨネーズ焼き 彩野菜の胡麻和え アスパラとウイナー炒め 相馬漬け ぶどうジュース寒天
					5月29日

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる場合があります。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス「ほっと亭」

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかつた場合などメニューの一部かわることをご了承ください。お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。